



TRAINING

Freunde der komprimierten Vorbereitung.

es ist wieder soweit: der Start der Punktspiele in die Rückrunde der Saison 2013/2014 steht an. Wir starten am Gründonnerstag, 17.04.2014 auf dem Wohldenberg mit einem Auswärtssieg.

Über die lange Winterpause hat ein jeder von uns wie gewohnt sein neues Idealgewicht erreicht und eigenverantwortlich durch regelmäßiges Training seine persönliche Fitness noch weiter optimiert. Damit wir nun die geballte Power auch auf die Straße bekommen, müssen wir uns zum Feintuning auf dem Grün treffen.

Trainingsabende sind jeweils Mittwoch um 19:00 Uhr auf dem Sportplatz in Bettmar.

Ebenfalls mit von der Partie sind die Spielerinnen und Spieler der 2. Herren und der Altherren. Hinweis: Am kommenden Mittwoch, 02.04.2014 läuft im Anschluss an das Training ab 20:45 Uhr die Championsleague-Partie RMA vs. BVB.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme!

Das Trainerteam.

