



# BEKANNTMACHUNG

**WAS**

**ALTSENIOREN-HALLENSPORT**

**WANN**

Donnerstags ab 20:30 Uhr  
vom 01.10. bis zum 31.03.

**WO**

Sporthalle Bettmar  
Hopsfeld 1, 31174 Bettmar

**WAS NOCH**

- ▶ Freunde des gepflegten, wetterunabhängigen Hallensports, es ist wieder soweit: In der Zeit von Anfang Oktober bis Ende März steht uns wieder die Sporthalle Bettmar zur Ertüchtigung unserer ohnehin bereits sehr gestählten Körper zur Verfügung. Diese Option möchten wir auch nach Möglichkeit trefflich nutzen.
- ▶ Neben allgemeinen gymnastischen- und Fitnessübungen können wir wieder optional Fußball, Softballtennis, Fußballtennis, Volleyball, Basketball, Ringelpiez mit Anfassen oder oder oder spielen.
- ▶ Gut gekühlte, isotonische Erfrischungsgetränke bringt sich jeder Einzelne wiederum bitte bedarfsgerecht selbst mit.

